

# Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison  
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2026	19	lundi 4 mai	Allergènes	mardi 5 mai	Allergènes	mercredi 6 mai	Allergènes	jeudi 7 mai	Allergènes	vendredi 8 mai	Férié	Allergènes		
	Semaine		Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Beurre	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier		1-	
			Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO		2-	
			Purée Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Banane	--	Confiture Lezsaisons		--	
	Semaine	20	lundi 11 mai	Allergènes	mardi 12 mai	Allergènes	mercredi 13 mai	Allergènes	jeudi 14 mai	Férié	Allergènes	vendredi 15 mai	Ascension	Allergènes
			Petit Suisse Nature	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier		1-	
			Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons		1-2-3-	
		Confiture Lezsaisons	--	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Pomme BIO	--	Fruit de Saison	--	Compotée Pomme & Chataigne BIO Lezsaisons		--		
	Semaine	21	lundi 18 mai	Allergènes	mardi 19 mai	Allergènes	mercredi 20 mai	Allergènes	jeudi 21 mai	Allergènes	vendredi 22 mai	Allergènes		
			Brie des Pâturages Comtois	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Yaourt Nature BIO de Minzier		1-	
		Pain BIO	2-	Cake Marbré	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-	Brioche à Tête		1-2-3-		
	Pomme BIO	--	Banane	--	Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Fruit de Saison	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons		--			
Semaine	22	lundi 25 mai	Férié	Allergènes	mardi 26 mai	Allergènes	mercredi 27 mai	Allergènes	jeudi 28 mai	Allergènes	vendredi 29 mai	Allergènes		
		Petit Suisse Nature	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Suisse Nature		1-		
		Cake Vanille	1-2-3-	Pain BIO	2-	Crinkles au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Gâteau Chocolat Mexicain		1-2-3-7-		
	Compotée Pomme & Chataigne BIO Lezsaisons	--	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Banane	--	Confiture Lezsaisons	--	Pomme BIO		--			

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14