

# Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2026	Semaine 19		Semaine 20		Semaine 21		Semaine 22					
	lundi 4 mai	Allergène	mardi 5 mai	Allergène	mercredi 6 mai	Allergène	jeudi 7 mai	Allergène	vendredi 8 mai	Férié	Allergène	
	Carottes Râpées & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Betteraves BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	--
	Diof Tranché de <b>La Maison Hofer</b>	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin, aux <b>PDT de Savoie</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Steak Haché BIO Français</b> & son Jus	1-2-3-8-10-14-	<b>Bouchée à l'Italienne BIO</b> & Sauce Barbecue <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	<b>Dos de Cabillaud en Court Mouillement</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	<b>Petits Pois Etuvés</b>	1-2-3-8-	<b>Hachis Parmentier au Pois BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Boulette de Pois façon Kefta BIO &amp; Sauce Tomate Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz Camarguais IGP BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Boulghour BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-	<b>Lentilles Verts BIO</b> Sauce Carottes	1-2-3-8-
	<b>Crozets BIO Alpina Savoie</b> Crémeux	1-2-3-8-			<b>Riz Camarguais IGP BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-8-	Légumes Sautés Sésame ( <b>Carottes &amp; Haricots Verts BIO</b> )	1-2-3-7-8-12-	Courgettes au Pistou	1-2-3-8-
	Camembert des <b>Pâturages Comtois</b>	1-	<b>Gruyère IGP, Franche Comté</b>	1-	<b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>La Laiterie du Mont Aiguille</b>	1-	<b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-
	Salade Ananas, Sirop Vanille	--	<b>Purée Pomme &amp; Rhubarbe BIO Lezsaisons</b>	--	Pomme de <b>Haute-Savoie</b>	--	à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	1-	Clafoutis Fruits Rouges <b>Leztroy</b>	1-2-3-		
	lundi 11 mai	Allergène	mardi 12 mai	Allergène	mercredi 13 mai	Allergène	jeudi 14 mai	Férié	Allergène	vendredi 15 mai	Ascension	Allergène
--	--	--	--	Radis Roses <b>Français</b> & Beurre	1-	Composée de Saison	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Haricots Verts BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-			
Bolognaise de <b>Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> Sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Emincé de Porc <b>Français</b> Sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Bœuf <b>Français</b> & son Jus	1-2-3-8-10-14-	<b>Fian de Courgettes</b>	1-2-3-8-	
<b>Torsades BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Quenelle Nature BIO Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bouchée Pané Blé (Coco &amp; Curry) &amp; Sauce Ketchup Leztroy</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>PDT BIO</b> au Four	1-2-3-8-	Choux de Bruxelles Crémés	1-2-3-8-	
<b>Haricots Beurre BIO Français</b> Persillés	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés & Carottes	1-2-3-8-	Purée <b>Chou-Fleur BIO</b> & Haricot Lingot	1-2-3-8-	Courgettes Sautées	1-2-3-8-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-	
<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	<b>PDT BIO</b> Vapeur	1-2-3-8-	<b>Yaourt BIO</b> de <b>La Ferme du Parquet</b>	1-	Fromage de Région	1-	Moelleux Choclat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	Fruit de Saison	--	
<b>Purée Pomme HVE Lezsaisons</b>	--	Yaourt Nature à la Brebis, <b>La Laiterie du Mont-Aiguille</b>	1-	<b>à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons</b>	1-							
		Sablé Indien à la Noix de Coco <b>Leztroy</b>	1-2-3-11-									
lundi 18 mai	Allergène	mardi 19 mai	Allergène	mercredi 20 mai	Allergène	jeudi 21 mai	Menu Nos Amis Les Bêtes	Allergène	vendredi 22 mai	Allergène		
Radis Roses <b>Français</b> & Beurre	1-	--	--	--	--	Carottes Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	--		
<b>Ravioles aux Légumes BIO</b> de <b>St-Jean</b> sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Saumon & <b>Gruyère IGP</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet <b>Français</b> façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	Blanquette de Veau <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14-			
Fian Chou-Fleur	1-2-3-8-	<b>Cake aux Olives Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quiche au Fromage Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Palet Carotte/Herbes de Provence BIO &amp; Sauce Fromage Blanc BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Pois Chiche BIO</b>	1-2-3-8-10-14-			
		Pommes de Terre à la Vapeur	1-2-3-8-	Purée de <b>Brocolis BIO</b>	1-2-3-8-	Nouilles	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			
		<b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-8-	<b>Blé BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-	Ratatouille	1-2-3-8-	Poêlée de <b>Haricots Beurre BIO</b>	1-2-3-8-			
		<b>Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua</b>	1-					<b>Gruyère IGP, Franche Comté</b>	1-			
<b>Yaourt aux Fraises BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	<b>Compotée Pomme &amp; Chataigne BIO Lezsaisons</b>	--	Salade Ananas & Mangue, Sirop Vanille	--	Crème Dessert Praliné <b>Leztroy</b> , au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-11-	Banane des <b>Antilles</b>	--			
lundi 25 mai	Férié	Allergène	mardi 26 mai	Allergène	mercredi 27 mai	Allergène	jeudi 28 mai	Allergène	vendredi 29 mai	Allergène		
Radis Roses & Beurre	1-		Salade de <b>Betteraves BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	Tomates <b>Françaises</b> , Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-		
Emincé de Dinde <b>Française</b> à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-		Colombo de Colin d'Alaska et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Hachis Parmentier Landais, aux <b>PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>St-Jean</b> Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	<b>Bœuf BIO</b> des <b>GAEC Savoie &amp; Jura</b> sauce Forestière	1-2-3-8-10-14-		
<b>Filet de Merlu Sauce Vierge</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		<b>Colombo aux Petits Légumes de Saison</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Œufs Brouillés BIO</b> au <b>Fromage &amp; Purée PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14-			<b>Bolognaise de Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-		
<b>Flageolets BIO</b>	1-2-3-8-		<b>Boulghour BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-			<b>Riz Basmati BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-	<b>PDT HVE</b> Vapeur du <b>GAEC</b> de <b>l'Arclusaz</b>	1-2-3-8-		
Carottes Vichy	1-2-3-8-				Courgettes au Pistou	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts BIO Français</b> Persillés	1-2-3-8-	Carottes à la Crème	1-2-3-8-		
Fromage de Région	1-						<b>Abondance AOP</b> de <b>La Fruitière des Bomes, Arbuisigny</b>	1-	Bûchette de Chèvre	1-		
Gâteau de <b>Semoule BIO</b> aux Raisins Secs	1-2-3-		Gâteau aux Framboises <b>Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Yaourt Nature BIO</b> du <b>GAEC DE Tétaz, St-Germain-les-Paroisses</b>	1-	Fraises <b>Françaises</b>	--	<b>Compotée Pomme &amp; Abricot BIO Lezsaisons</b>	--		

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14