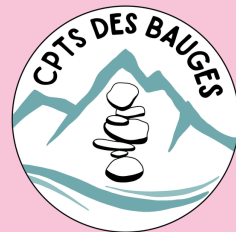




OCTOBRE ROSE

Deux jours pour bouger, s'informer et se retrouver



SAMEDI 3 OCTOBRE 16H - 23H Salle des Fêtes du Châtelard

POUR BOUGER

- Zumba
- Qi Gong / Tai Chi
- Autopalpation Guidée
- Danse



STANDS ATELIERS

- Stand Prévention
- Onglerie
- Art thérapie
- Librairie

EN SOIRÉE

- Lecture théâtralisée par Laurence Jacquet

RESTAURATION & BUVETTE

- "Chez Chri-Chri Foodtruck"
- Dégustation Tome des Bauges à l'entrée

DIMANCHE 4 OCTOBRE 10H - 12H Plan d'eau de Lescheraines

INITIATION NAGE EN EAU FROIDE

- Avec l'association "Les glaçons baujus"
- **Inscription obligatoire**
par mail : lesglaconsbaujus@gmail.com



BAUGES TRAIL CLUB

- Echauffement
- Découverte "P'tit footing" adapté à tous

EN PARTENARIAT AVEC

