

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2026	Semaine	49	lundi 5 oct.	Allergènes	mardi 6 oct.	Allergènes	mercredi 7 oct.	Allergènes	jeudi 8 oct.	Allergènes	vendredi 9 oct.	Allergènes	
		Yaourt Nature Fermier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature Fermier	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-		
		Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-	Pain BIO	2-		
		Purée Pomme & Mirabelle IGP Lezsaisons	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme & Cerise Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--	Prune	--		
	Semaine	50	lundi 12 oct.	Allergènes	mardi 13 oct.	Allergènes	mercredi 14 oct.	Allergènes	jeudi 15 oct.	Allergènes	vendredi 16 oct.	Allergènes	
		Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature Fermier	1-	Gruyère IGP	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-		
		Financier	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-		
		Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Grappe de Raisin	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Poire BIO	--	Banane des Antilles	--		
	Semaine	51	lundi 19 oct.	Vacances Scolaires	Allergènes	mardi 20 oct.	Allergènes	mercredi 21 oct.	Allergènes	jeudi 22 oct.	Allergènes	vendredi 23 oct.	Allergènes
		Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature Fermier	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-		
		Pain BIO	2-	Sablé Indien à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-		
		Pomme BIO	--	Poire BIO	--	Purée Pomme & Cerise Lezsaisons	--	Grappe de Raisin	--	Purée Pomme & Pêche Lezsaisons	--		
	Semaine	52	lundi 26 oct.	Allergènes	mardi 27 oct.	Allergènes	mercredi 28 oct.	Allergènes	jeudi 29 oct.	Allergènes	vendredi 30 oct.	Allergènes	
		Brie des Pâturages Comtois	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature Fermier	1-	Petit Beurre	1-		
		Pain BIO	2-	Cake Vanille	1-2-3-	Pain BIO	2-	Génoise à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Pain BIO	2-		
		Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--	Clémentine BIO	--	Poire BIO	--	Pomme BIO	--		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14