

CHORALE

Lescheraines salle de la Madeleine

AK'PELLA (Adultes) Pratique du chant choral
les 3 premiers jeudis de chaque mois de 18 à 20 h.
Inscription et reprise :

Evelyn BERTHOUD Tel : 07 88 98 51 71 /
akpelladesbauges@gmail.com

CHORALE

Lescheraines salle de la Madeleine

ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES

Horaires : lundi de 19h30 à 21h30

Reprise le 1er septembre

Bernard Mollet (Prés.) Tel : 04 79 52 28 47 / polyphonie.bauges@orange.fr

GENEBAUGES généalogie adulte **Le Noyer** Salle de la mairie sept à
décembre : mercredi chez Cyrille (restaurant). Dès janvier : le 1er jeudi du
mois de 14 à 17 h à la salle de la mairie Reprise : 9/09

Jacqueline GINET / jginet@sfr.fr

Bienvenue dans les Bauges !

Centre Socioculturel «Les Amis des Bauges»

232 Avenue Denis Therme 73630 Le Châtelard Du lundi au vendredi :
9 à 12h / 14 à 17h30 ; Fermé au public le mardi matin et à 17h le vendredi.
04 79 54 87 64 info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org

Soutien à l'association : Adhésion à l'année civile :

15€ structure ; 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant / jeune

Enfance / Jeunesse / famille : Accueil de loisirs 3-17 ans ,
Accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...

Vie culturelle / vie locale : cinéma mardi tous les 15 jours - séance
enfant une fois par mois, Gymnase du Châtelard, spectacles
décentralisés

Multi-accueil « La Farandole » : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans du
lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h

Tel : 04 79 54 99 58 lafarandole@amisdesbauges.org

Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) Potes en couffins :

Lieu de rencontre et d'échanges, pour les 0-6 ans : parent, grand-parent,
futur parent. Les adultes s'installent, les enfants font connaissance autour
des jeux. Fonds bibliothécaire sur la parentalité. Sans inscription, gratuit et
anonyme. En période scolaire : **mardi entre 9 h 45 et 11 h 45**

07 83 79 40 24 / laep@amisdesbauges.org

Relais Petite Enfance (ex RAM) :

Parents cherchant une assistante maternelle, une garde à domicile
et/ou à la recherche d'informations administratives en tant que parent
employeur. Pour les assistantes maternelles, les gardes à domicile et les
candidates à l'agrément.

Lundi : 9 h / 17 h - **Mardi et Jeudi** : 13 h / 16 h 30 sur RDV

Le jeudi matin: rencontre + atelier pour ass'mat et les enfants gardés.

07 83 79 40 24 / ram@amisdesbauges.org

Atelier couture (adultes) :

Horaires : Lundi de 14 à 17 h à Bellecombe

Mardi de 18h30 à 21h30 et le jeudi de 14 à 17 h à Ecole

70 € les 10 cours. Reprise dernière semaine du septembre

Inscription au 04 79 54 87 64 Adhésion obligatoire



France Services : Premier accueil auprès des partenaires,
aide à la réalisation de démarches, orientation partenaire.



Espace public numérique (accès Internet, impression, scan)
ateliers numérique sur inscription



Prêt de matériel reconditionné (PC portable, smartphone,
tablette) avec convention mensuelle et caution

Renseignements : 04 79 54 87 64

Bibliothèques

AILLON LE JEUNE

Mercredi : 15 à 17h / Samedi : 10 à 12h

Immeuble du Pré d'Amont - Rez-de-chaussée

Mairie : 04 79 54 60 72 - bibliotheque.aillon@gmail.com

ARITH

Mercredi : 10 à 12h / Vendredi : 16h30 à 18h30

Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

Mairie : 04 79 63 32 15 - arithbiblio@orange.fr

BELLECOMBE

Mercredi : 16 à 18 h / Samedi : 10 à 12 h

Groupe scolaire

tel Bibl : 04 79 63 32 62 - bibliotheque@bellecombeenbauges.com

ECOLE

Mercredi : 17 à 19h / Samedi : 10h30 à 12h30

Rez de chaussée Mairie

bibliothequedecole@gmail.com

Prêt de livres, DVD, CD et jeux + Accès libre et gratuit à internet

LA MOTTE

Mar. 17-18h / Mer. 16-18h / Sam. 10-12h

Mairie de La Motte en Bauges

Mairie : 04 79 63 37 71 - bibiothequelamotte@orange.fr

LE CHATELARD

Mercredi et samedi : de 10 à 12 h

Sous-sol de la Mairie

Mairie : 04 79 54 82 44 - biblio.chatelard@gmail.com

LE NOYER

Mercredi : 10 à 12 h et 17 à 19 h

Bâtiment communal au Chef-Lieu

Mairie : 04 79 63 31 72 - lenoyerbiblio@gmail.com

LESCHERAINES Mercredi 16 à 18 h (19h dernier mer. du mois)

Samedi : 10 à 12 h

Immeuble Le Champ de Foire

Tel : 04.79.63.23.36 - bibli.lescheraines@gmail.com

INFORMATION PLAQUETTE D'ACTIVITÉS

Elle est réalisée avec les informations que nous transmettent
les associations (Gratuit) et les professionnels (Bon de
commande et règlement de 15 €)

Cette plaquette peut évoluer au fil de l'année avec des mises
à jour en fonction des changements qui peuvent intervenir,
(à transmettre par mail) merci de votre compréhension.

Activités du cœur des Bauges



**Année 2026
& 2027**

M. à J. : sept. 2026



SYNDICAT
INTERCOMMUNAL
A VOCATION MULTIPLE
JEUNESSE FAMILLES
DES BAUGES



Activités sportives

AIKIDO

Le Châtelard Gymnase

Le vendredi : 17h15 – 18h15 Aikido enfants (7 à 12 ans)
18h30 – 19h45 Aikishintaiso (gymnastique japonaise)
20h00 – 21h30 Aikido Ados/adultes

Reprise : 04/09

Christophe BUHAGIAR (Enseignant) : 06 18 17 25 34
c.buhagiar@mailo.com

ARTS MARTIAUX

Le Châtelard Gymnase

Jujitsu judo : enfants 5-12 ans : mercredi de 18 à 19h
ados-adultes : mercredi : 19 à 20h30 et samedi de 10h30 à 12h30
Body karaté : ados-adultes : mercredi de 18 à 19h
Laurent MICHEL – Tél. 06.21.85.28.43

baugestoi@gmail.com

BADMINTON

Le Châtelard Gymnase

Le lundi et jeudi de 20 à 22h à partir de 13 ans

Michel BOLLARD : cbb.bauges@gmx.fr / <https://badminton-bauges.fr>

BAUGES SKI NORDIQUE

St François / Lescheraines

Fond et biathlon : découverte-apprentissage-pratique-formation :

Tout public dès 5 ans : activité hors-neige (course, vélo, trail, ski roulettes, tir) et activité hivernale

Toutes les précisions sur : <http://www.baugeskinordique.fr>

Sandrine LEMAIRE Tél. 06.62.24.55.07 – contact@baugeskinordique.fr
Association BAUGES SKI NORDIQUE

BAUGES MONTAGNE SPORTS (dès 5 ans)

La Motte-Lescheraines

le mercredi – plan d'eau de La Motte entre 10 h 30 et 16 h 30 selon l'âge
le samedi – ZA La Madeleine – Lescheraines de 9 à 12 h à partir de 13 ans
Reprise : 05/09 et 16/09

Laurie RENOTON 06 63 04 21 82 / Eric ACHARD 06 86 02 28 35
asso.bms73@gmail.com

ESCALADE (dès 4 ans)

Le Châtelard Gymnase

Reprise : 21/09

renseignements et inscriptions sur : www.club-escalade-bauju.fr
club-escalade-bauju@protonmail.com

DANSE MULTI-DECOUVERTE

Lescheraines Salle des Glaces

Samedi matin hors vacances scolaires : 9h30 les 5-8 ans /
10h30 les 9-12 ans / 11h30 les 12 ans et plus

Cylia BLANCHIN Tél : 06 72 44 69 69 danse.cyliabl@gmail.com

FOOTBALL (dès 5 ans)

Lescheraines Stade

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : U6-U17 / Séniors F et M / Vétérans

Jours et horaires : Info sur Facebook et Instagram ou par mail.

Killian DULLIN / 06 65 18 36 92 / footballclubdesbauges@gmail.com

GYM (adultes)

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DES BAUGES

Lundi de 17 à 18 h

Pilates, renforcement musculaire, cardio, équilibre, étirements

Véronique BERAUD / 06 03 28 61 91 / veronique.dorval@orange.fr

Le Châtelard Gymnase

Reprise : 14/09

JUDO – JUJITSU (dès 4 ans)

Bellecombe

Judo, éveils (2021-22) et mini-poussin (2020) : Lundi 17h15 à 18 h 15
Judo, mini-poussin (2019) et poussin (2017-2018) : Lundi 18h30 à 19h45
Taïso, renforcement musculaire (adulte/jeune+ 12 ans) : Lundi 20h à 21h15
Reprise et permanence : 07/09

Frédérique VILLERET 06 09 74 52 64 / judocusy@gmail.com
<https://cussyjudo.assoconnect.com>

BIODANZA (Adultes/seniors)

La Motte Salle Zen-en-Bauges La Frenière

Danse d'expression corporelle
Mardi : de 19 à 21h

Reprise : mer 16/09

Graziella REVERAND 06 60 67 33 82 mozaiquedesvivants@sfr.fr

MULTI-SPORTS (dès 3 ans)

Bellecombe Salle motricité Ecole

Mercredi matin : Sport adultes à 8h45: Fitness / 9h45 : stretching / 11h gym douce et **Vendredi soir** à 19h30 : fitness
Vendredi : multisports enfant : 3-4 ans à 17h / 5-6 ans à 17h40 / 7-10 ans à 18h30
Reprise le 09 et 11 septembre inscription sur active-sport.fr

<https://active-sport.fr> / 06 21 48 98 57 / contact@active-sport.fr

NIA* (Adultes/Enfants de 5 à 10 ans)

Lescheraines Salle des glaces

Enfants : mardi 17h45/18h

Adultes : mardi : 19 à 20h

vendredi : 9h45 à 10h45 et 11h-12h

Reprise : 15/09

*Nia est inspiré de la danse moderne-jazz, des arts martiaux et du yoga
GUINÉ Virginie Tél : 06 18 12 58 26 virginieniatechnique@gmail.com

POTERIE Céline GIACHETTI (Enfants dès 5 ans / adultes)

Le Noyer

Le mercredi de 10 à 12h

Stages pendant les vacances scolaires

Reprise le 30/09

Céline GIACHETTI / 06 95 70 08 86 / celinegiachetti@yahoo.fr

QI GONG (Ados-15 / adultes)

Lescheraines Salle du Chéran

Lundi : Qi gong debout : 17h / 18h15: Qi gong taiChi Wudang

Mercredi : Qi gong assis : 17h / 18h15 : Qi gong debout Reprise : 16/09

+ Atelier mensuel 1 samedi/mois à La Motte (Salle Mont Chabert) (14h30)

Frédérique GONTHIER 06 65 63 20 19 fredigonthier9@gmail.com

SKI ALPIN (dès 5 ans)

Margériaz 1400

Jours et horaires : mercredi, samedi suivant la catégorie. Inscription en ligne: www.clubdessportsdesaillons.com

Reprise décembre

Stéphane CHAT Tél : 06 23 18 80 70 skiclubdesaillons@gmail.com

RANDONNEE (La Gambade)



RV Lescheraines (Le Pont)

rando pédestre ou raquettes Adulte

Eric PIQUET / Tel : 06 07 34 82 04 / gambade73@gmail.com

SUKHA-YOGA

Le Châtelard Salle gd pré haut

Mardi et Jeudi 12h15 et 19h / samedi matin tous les 2 mois

Cours particuliers et ateliers thématiques

Reprise : 03/09

Cours d'1 heure

ROLLAND Cynthia 06 26 97 57 46

TENNIS CLUB DES BAUGES (dès 4 ans)

Le Châtelard Cours ext.

Pratique tous les jours aux terrains de tennis éclairés. Cours d'une heure le samedi à définir selon votre niveau de 9 h à 18 h par un prof D.E. (ANCV, Coupon sport, cartes OK savoie et Pass Région)

Martine GONTHIER – 06 73 32 31 16 – tennisclubdesbauges@gmail.com

YOGA (adulte)

Bellecombe Salle motricité Ecole

Jeudi à 19 h : Ados-Adultes

Reprise 10/09

Emilie RODRIGUEZ Tel : 07 82 70 52 89 / emilie@solcollective.co

YOGA VINYASA / YIN (adulte)

La Motte Salle Zen

Lundi 18h30 : Vinyasa et 20h : Yin

Reprise 01/09

Anaïs ARMENJON / 06 18 22 25 84 / anais.armenjon@gmail.com

YOGA (adulte)

Lescheraines Maison des artisans

Lundi 10h-12h : Yoga restauratif / 12h-13h30 : Yoga dynamique

Atelier le 1er jeudi du mois : 18h30 – 20h Reprise 23/09

Emilie LOMBARD : 06 10 55 20 42 / <https://www.osteopathieet yoga.fr>

Activités diverses

L'ATELIER BD – DESSIN (Adultes/Enfants dès 7 ans)

Arith – Montagny

cours collectif 7-10 ans : mercredi ou jeudi de 17 à 18h

Cours découverte le 16 septembre

Reprise 23/09

cours individuels ado/adulte : à domicile ou Arith => se renseigner vers :

Clémence BEVILACQUA / 06 25 74 37 58 / contact@atelier-bd.com

JEUX LE PETIT PION

L'association Le Petit Pion peut proposer aux associations/bibliothèques des animations autour de jeux sur demande. Renseignez-vous !

CHAMBIONNAT Sophie 06 70 30 49 91 lepetitpion.asso@gmail.com
sophie.chambionnat@gmail.com

L'ECOLE DES TROUBADOURS (de 3 ans à 14 ans)

Pratique du théâtre à **Bellecombe**, de la danse à **Lescheraines** et du cirque à **Ecole**, les mercredis hors vacances scolaires.

Plus d'info sur les horaires : <https://www.theatredanoukis.fr/cours-enfant/>

Emilie PAREY / 06 85 11 69 54 / admin@theatredanoukis.fr

LES MERCREDIS CURIEUX Ecole –La Passerelle (ex Maison Faune-Flore)

(Ateliers de sciences bricolantes dès 4 ans)

mercredi de 9 à 10h (4-5 ans) 10h15-12h15 (6-10 ans)

Stages pendant les vacances scolaires

Reprise 16/09

Gaelle VALET / 06 77 28 52 75 / ecobrifiques@gmail.com