Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE

45	lundi 2 nov.	Allergène	mardi 3 nov.	Allergène	mercredi 4 nov.	Allergène	jeudi 5 nov.	Allergène	vendredi 6 nov.	Allergène
Semaine	Yaourt Nature Fermier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature Fermier	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-
	Pain BIO	2-	Cake Marbré d'Automne	1-2-3-7	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Poire BIO	--	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--	Purée Pomme & Framboise Lezsaisons	--	Pomme BIO	--
46	lundi 9 nov.	Allergène	mardi 10 nov.	Allergène	mercredi 11 nov. Férié	Allergène	jeudi 12 nov.	Allergène	vendredi 13 nov.	Allergène
Semaine	Petit Suisse Nature	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature Fermier	1-
	Gâteau aux Pommes BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7	Pain BIO	2-	Sablé Indien à la Noix de Coco	1-2-3-11-
	Clémentine BIO	--	Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme & Pêche Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--
47	lundi 16 nov.	Allergène	mardi 17 nov.	Allergène	mercredi 18 nov.	Allergène	jeudi 19 nov.	Allergène	vendredi 20 nov.	Allergène
Semaine	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature Fermier	1-	Comté BIO AOP	1-	Petit Suisse Nature	1-
	Sablé Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau au Yaourt	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau de Semoule	1-2-3-
	Poire BIO	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme & Framboise Lezsaisons	--	Purée Pomme & Poire Lezsaisons	--	Orange BIO	--
48	lundi 23 nov.	Allergène	mardi 24 nov.	Allergène	mercredi 25 nov.	Allergène	jeudi 26 nov.	Allergène	vendredi 27 nov.	Allergène
Semaine	Yaourt Nature Fermier	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-
	Cake Marbré	1-2-3-7	Génoise à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-
	Orange BIO	--	Banane des Antilles	--	Purée Pomme & Poire Lezsaisons	--	Clémentine BIO	--	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	1-7-
49	lundi 30 nov.	Allergène	mardi 1 déc.	Allergène	mercredi 2 déc.	Allergène	jeudi 3 déc.	Allergène	vendredi 4 déc.	Allergène
Semaine	Gruyère IGP	1-	Petit Suisse Nature	1-	Petit Beurre	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature Fermier	1-
	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	Cake Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-
	Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Purée Pomme & Pêche Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--	Poire BIO	--	Pomme BIO	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14